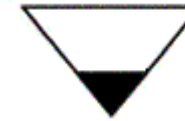


Sind Asexualität und sexuelle Enthaltensamkeit das gleiche?

Nein. Menschen, die enthaltsam leben, haben sich gegen sexuelle Kontakte und Beziehungen entschieden, während Asexuelle sich nicht aus sich selbst heraus dazu veranlasst sehen diese einzugehen. Auch sogenannte „Absolute Beginners“, die (noch) keine sexuelle Beziehung hatten, aber sich eine wünschen, sind nicht asexuell.



Es ist einfach großartig, zu wissen, dass es auch noch andere Menschen wie mich gibt und ich doch noch die Chance habe, irgendwann eine Frau kennen zu lernen, mit der eine Beziehung wirklich funktionieren kann - Auf Liebe und Nähe will man ja dann doch nicht verzichten.



AVEN
Netzwerk für
Öffentlichkeits- und
Aufklärungsarbeit zu
Asexualität

Können sich Asexuelle verlieben und Beziehungen eingehen?

Nicht-sexuelle Beziehungen können genauso eng und intim sein wie sexuelle. Sexualität ist ein möglicher Weg, emotionale Nähe in partnerschaftlichen Beziehungen auszudrücken, aber bei Weitem nicht der einzige. Auch gehen nicht alle Asexuelle romantische Beziehungen ein. Manche mögen kaum Körperkontakt, andere haben tiefe platonische Freundschaften und wiederum andere fühlen sich in Beziehungen eingengt und leben daher alleine.

Klar kenne ich Beziehungen – mit den Schmetterlingen im Bauch, dem Nähe-Distanz-Konflikt, den Eifersuchtsszenen, dem Türen-Schmeissen, dem Indie-Kissen-Heulen und dem Versöhnungskuss. Aber Sex hat für mich mit all dem nichts zu tun.



*Nicht jeder
braucht
Sex*

Gibt es viele Asexuelle?

Niemand weiß genau, wie viele Menschen weltweit kein Verlangen nach Sex haben. Schätzung auf der Grundlage von wissenschaftlichen Umfragen gehen von einem Anteil von etwas über ein Prozent der Bevölkerung aus. Das wären also bis zu einer Million Menschen in Deutschland.



Wahrscheinlich macht ein langes Graben nach einem Warum eher wenig Sinn. Wir sind da und wir sind wie wir sind - ein kleines Stück Regenbogen, dass tagtäglich anderen Stücken Regenbogen begegnet.

Ich bin, was ich bin, mit meinen guten und schlechten Seiten.
Wenn wir uns nur zum Problem Fragen stellen, darf dabei das Leben nicht vergessen werden!



Asexuell:

**Kein Verlangen
nach sexueller Interaktion**

Willst Du mehr dazu lesen?



AVEN
Netzwerk für
Öffentlichkeits- und
Aufklärungsarbeit zu
Asexualität

<https://www.aven-info.de/asexualitaet>

deutschsprachiges Forum:

<https://www.aven-forum.de/>

Seit 2001 arbeitet das Netzwerk für Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit zu Asexualität (AVEN) am Aufbau einer Gemeinschaft und für Verständnis und Akzeptanz von Asexualität. Die Webseite zu AVEN beinhaltet Informationen zu Asexualität und ein aktives Online-Forum. Seit Januar 2005 gehört auch ein Forum in deutscher Sprache zum internationalen Netzwerk unter <https://www.aven-forum.de>

Asexualität im Klartext

Asexuelle haben kein (intrinsisches/primäres) Bedürfnis nach sexueller Interaktion (also dem Ausleben von sexuellen Handlungen) mit anderen. Asexualität schließt vollständige „Nichtsexualität“ (Nonlibidoismus) mit ein ist aber nicht darauf beschränkt. Manche Asexuelle wünschen sich keinerlei Berührungen wieder andere genießen Körperlichkeiten sehr, setzen aber eine individuelle Grenze zwischen Zärtlichkeiten und Sex. Das einzige, was alle Asexuellen verbindet, ist, dass sie keine Bedürfnis nach sexueller Interaktion (insbesondere nach Geschlechtsverkehr) haben.



Ich habe kein Problem mit Sex – Sex hat ein Problem mit mir.

Was Asexualität nicht ist:

- Sexuelle Enthaltensamkeit
- Sexuelle Verdrängung
- Angst vor Intimität
- Unfähigkeit, einen Partner zu finden
- Gefühlskälte
- Körperliche Unfähigkeit, sexuelle Erregung zu empfinden

Viele Asexuelle sind:

- Interessiert daran, romantische Beziehungen einzugehen
- Körperlich dazu fähig, sexuelle Erregung zu empfinden
- Hingezogen zu Frauen, Männern, beiden, anderen und keinen davon (auf nicht-sexuelle Weise)
- In glücklichen, gesunden Beziehungen zu anderen Asexuellen oder sogar Hetero-/Bi-/Homosexuellen.